



Adaptační plán

Plán adaptace

V Dětské skupině Zahradka vám prostřednictvím adaptačního plánu nabízíme možnost, jak zvládnout co nejlhadsí a nejméně stresující přechod dětí z rodinného prostředí do kolektivu dětské skupiny. Jsme si vědomi, že vstup každého dítěte do dětské skupiny (DS) patří k významným událostem v životě dítěte i celé jeho rodiny a představuje zásah do dosavadních zvyklostí.

Adaptační program je rozdělen do 3 kroků:

1. krok	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ Den otevřených dveří se uskutečňuje před zápisem dítěte do DS. Při této příležitosti si můžete prohlédnout všechny prostory, seznámit se s programem DS i se zaměstnanci.
2. krok	ADAPTÁČEK Připravit se na dětskou skupinu s lehkostí, hravostí a přirozeně? To je náš Adaptáček. Díky tomuto programu dochází k budování vztahu nejen mezi pečující osobou a dítětem, ale také mezi dítětem a prostředím dětské skupiny. Rodiče jsou vždy přítomni. Adaptáček probíhá v prvních dnech až týdnech po vstupu dítěte do DS. Po domluvě s rodiči se postupně zkracuje doba jejich přítomnosti v DS, nikdy však násilně. Vždy vycházíme z individuálních potřeb dítěte.
3. krok	NÁSTUP DÍTĚTE DO DS Po úspěšném absolvování Adaptáčku začíná dítě docházet do DS bez doprovodu rodičů. Zpravidla první den stráví v DS pouze dopoledne nebo například dvě hodiny. V dalších dnech se doba pobytu postupně prodlužuje. Pečující osoby společně s rodiči o průběhu adaptace každodenně komunikují, což pomáhá předcházet komplikacím i nedorozuměním. Každé dítě je jedinečné a každému vyhovuje jiný průběh adaptačního procesu. Pokud adaptace neprobíhá hladce, vše s rodiči konzultujeme a volíme postup nastavený na míru dítěti s ohledem na jeho věk, povahu a individuální potřeby.

Rodiče úzce spolupracují s kolektivem a společně tak vytvářejí vhodné podmínky pro dítě a podporují ho. Základem správné a zdravé adaptace je také samotný přístup vás rodičů – je důležité dítěti poskytovat pravdivé informace (například kdy si dítě z DS vyzvednete), vysvětlovat situace přiměřeně jeho věku, dopřát mu dostatek času na ranní přípravu, snažit se minimalizovat rozladění či stres a zavést pravidelný rituál loučení.

Předávání dětí rodičům

Při předávání dítěte rodičům vás seznámíme s průběhem dne a sdělíme důležité informace. Tyto informace jsou zároveň dostupné na nástěnce nebo na webu <https://www.obecbristvi.cz/ds-zahradka/>

Vstupní dotazník o dítěti pro rodiče

Jméno a příjmení dítěte	
Datum narození	
Bydliště	

1. Jaké důvody vás vedou k přihlášení dítěte do dětské skupiny?

--

2. Co očekáváte od dětské skupiny?

--

3. Jak vaše dítě snáší odloučení od rodiny?

--

4. Jaké jídlo má vaše dítě nejraději a naopak které nemá rádo?

--

5. Jaké je vaše dítě po citové stránce (např. přítulné, méně kontaktní, plačtivé, bojácné apod.)?

6. Zapojuje se do společných her s dětmi ve vašem okolí?

7. Má sourozence? Jak spolu vycházejí?

8. Co považujete za přednosti vašeho dítěte?

9. Povahové vlastnosti dítěte podle vaší charakteristiky:

10. Jak je vaše dítě zvyklé po obědě odpočívat?

11. Chcete nás upozornit na některé závažnější skutečnosti (rodinné, zdravotní apod.)?

12. Prostor pro další sdělení



Děkujeme vám za vaše zamyšlení a odpovědi. Představují pro nás první důležité informace o vašem dítěti, které nám pomohou nastavit společnou péči co nejcitlivěji a individuálně